2024年6月六级真题解析 第二套

Part I Writing

·审题·

题目要求考生写一篇以“如今，越来越多的大学生认识到社会实践与学业学习同等重要”开头的作文，考生可以通过发表评论、举例子或描述个人经历展开论述。根据题目提示，作文可以采取以下布局：开头段发表个人观点；中间段列出具体论据；结尾段总结全文。考生写作时可以使用与“说明重要性”“阐述原因”相关的写作句型。

·参考范文&点评·

Nowadays more and more college students have come to realize social practice and academic learning are equally important. Some people hold the view that social practice plays an indispensable role in education, while others believe that it is not necessary for everyone to be involved in social activities. For me, I agree with the former.[1]

Firstly, social practice can help complement academic learning. Through social practice, students can not only apply what they have learned in real-life situations, enhancing their understanding, but also get inspiration, which is useful for their academic learning. Secondly, social practice is beneficial to fostering teamwork, which is of great importance for the future job. Social practice exposes students to cooperation with different people. It is conceivable that only when students cooperate can they finish the task. Lastly, social practice makes students face different challenges. It encourages them to think critically and creatively to find solutions. This not only enriches their learning experience but also prepares them for their future roles in society.[2]

All in all, knowledge and action should go hand in hand. Social practice and academic learning are of equal importance, which is the key to producing well-rounded individuals.[3]

1 发表个人观点，指出社会实践在教育中扮演着不可或缺的角色。

2 分别从“社会实践对学业学习进行补充”“社会实践有利于培养团队合作”和“社会实践使学生面临不同的挑战”三方面指出社会实践的重要性，由连接词Firstly、Secondly和Lastly引出。

3 总结全文，强调社会实践与学业学习同等重要。

·范文译文·

如今，越来越多的大学生认识到社会实践与学业学习同等重要。有些人认为社会实践在教育中扮演着不可或缺的角色，而其他人认为并非人人都有必要参与社会活动。就我来说，我赞同前一种观点。

首先，社会实践可以对学业学习进行补充。通过社会实践，学生不仅可以学以致用，加深理解，还能从中得到启发，这对他们的学业学习大有裨益。其次，社会实践有利于培养团队合作，这对今后的工作具有重要意义。社会实践让学生体验与不同的人合作。可想而知，学生们只有合作才能完成任务。最后，社会实践使学生面临不同的挑战。它鼓励学生进行批判性和创造性地思考，从而找到解决方案。这不仅丰富了他们的学习经验，也让他们为自己未来在社会中的角色做好了准备。

总之，知与行应该齐头并进。社会实践和学业学习同等重要，这也是培养全面发展的人才的关键所在。

老师说 本套视频讲解中，老师总结了写作想要取得高分所使用的词汇和句式，讲解了听力解题方法、听音信号词，归纳阅读考查重点、核心解题技巧、易错点，以及如何翻译不会的难词，快来扫描二维码观看，聆听经验之谈吧！

·亮点词汇·

indispensable 不可或缺的
be involved in 参与
complement 补充
inspiration 启发
foster 培养
expose sb. to sth. 使某人体验某事物
enrich 使丰富
well-rounded 全面的

·写作句型·

1 **Some people hold the view that..., while others believe that...**

句型意为“有些人认为……，而其他人认为……”，常用于首段，用来引出不同的观点，为发表个人观点做铺垫。

2 **It is conceivable that...**

句型意为“可想而知……”，常用于展开论述的段落，加强论证观点。

Part II Listening Comprehension

Section A

Conversation One

·听力原文·

M: I've just bought a new blender.

W: What's that?

M: A blender, you know, a machine that blends food.

W: Uh, yes, of course, the electric kitchen appliance.

M: Exactly, this one is state-of-the-art. I've been meaning to buy one for a while, and I did thorough research on which specific model to get. **[1]** I read through maybe hundreds of online user reviews. Anyway, it's amazing.

W: Really? What could be so special about it? I mean it's just a blender.

M: Well, basically, it's just a very good one. It feels heavy and sturdy and well made. It also has lots of power and can easily cut and crush practically anything. This way, the soups and juices I make come out really fine and smooth, with no lumpy bits.

W: Um, I see. **[2]** I have never thought of getting one myself. It sounds like the kind of thing that, for me personally, I would rarely use.

M: I've never had one before, and now that I do. I use it all the time. **[3]** I make a fresh fruit juice in the morning, maybe not every morning, but 3 or 4 times a week, and it feels fantastic. It's a really healthy habit.

W: I can imagine that must feel quite satisfying. I can picture you getting all creative in the kitchen and trying out a multitude of different ingredients, and it's obviously going to be healthier than buying packaged juice from a supermarket.

M: It's so much healthier. It's not even close. **[4]** Did you know that store-bought juice is like 10% sugar?

W: Right, so then you bought it for the health benefits?

M: Mostly yes. Basically, it allows me to have a more varied diet with a far wider assortment of nutrients, because it's not only fruit in my morning juices you see. I can also throw in vegetables, nuts, yogurts, cereals, anything that tickled my fancy.

·答案详解·

1. **What does the man say he did before buying the blender?** 男士说他在买搅拌机之前做了什么？

A) 阅读了大量用户在网上发表的评论。　　C) 搜寻了型号最先进的搅拌机。

B) 搅拌了他所有的食物，而没有使用机器。　　D) 对厨房电器的价格做了深入的研究。

解析 对话中，男士说他买的这台搅拌机是最先进的，并表示自己想买已经有段时间了，他对买哪个具体型号做了深入的研究，还浏览了几百条网络上的用户评论。由此可知，男士在买搅拌机之前阅读了用户在网上发表的大量评论，A项为正确答案。男士买的这台搅拌机是最先进的，他在买之前对买哪个具体型号做了深入研究，但并未提及男士搜寻了型号最先进的搅拌机，C项是对对话中碎片信息的错误整合，排除。B、D两项对话中未提及，故均排除。

2. **What does the woman say she has never thought of doing?** 女士说她从来没有想过要做什么？

A) 吃任何混合食物。　　C) 用机器做饭。

B) 自己买一台搅拌机。　　D) 为自己做汤和果汁。

解析 对话中，男士描述了搅拌机的特别之处，女士听完说："我从来没想过自己买一个。就我个人而言，这听起来像是我很少使用的东西。"由此可知，B项为正确答案。其他三项对话中均未提及，故排除。

3. **What does the man say is a really healthy habit?** 男士说什么是非常健康的习惯？

A) 在厨房里发挥创意做每一顿饭。　　C) 每天早上准时吃早餐。

B) 注意个人卫生。　　D) 定期自己榨新鲜果汁。

解析 对话中，男士说道："我早上会榨一杯新鲜果汁，也许不是每天早上，但一周也有三四次，这感觉棒极了。这是一个非常健康的习惯。"由此可知，男士认为定期自己榨新鲜果汁是非常健康的习惯，D项为正确答案。男士说完后，女士对此表示："我可以想象你在厨房里尽情发挥创意，尝试多种不同的配料，这显然比从超市买包装好的果汁更健康。"A项是根据女士这句话设置的干扰项，排除。其余两项在对话中未提及，故排除。

4. **What do we learn about store-bought juice from the conversation?**

从对话中我们了解到从商店购买的果汁的什么信息？

A) 它里面十分之一是糖。　　C) 它可以激发一个人的兴趣。

B) 它看起来健康又诱人。　　D) 它含有多种营养成分。

解析 对话的最后，男士说道："你知道从商店里买的果汁含糖量是10%吗？"由此可知，A项为正确答案。健康和营养丰富的是自己榨的新鲜果汁，而不是从商店购买的果汁，排除B项和D项。C项是根据对话最后一句中的anything that tickled my fancy设置的干扰项，对话表达的是男士可以在搅拌机里加入任何自己喜欢的东西，并不是在说从商店购买的果汁可以激发一个人的兴趣，故排除C项。

Conversation Two

·听力原文·

W: Today we have a very interesting guest. Mr. Thomas Benjamin Grimm, the mayor of Berkton, is here to talk about his job and responsibilities overseeing this charming village. Mr. Grimm, thank you for being here.

M: Thank you for having me.

W: I'd like to start by stating the obvious. **[5]** Berkton has become one of the most popular tourist destinations in the country, and this has happened under your watch. Just how did you achieve this?

M: The achievement belongs to all the residents of Berkton. It was a shared effort where everybody pitched in for the communal good.

W: But how did this change happen? **[6]** In about 10 years, Berkton has gone from a relatively unheard of sleepy village to a must-see destination.

M: Yes, the change has truly been remarkable. Berkton was always fortunate to be endowed with such a beautiful natural allure. The Ambury Hills above the village remain untouched by human development, and the Sonora valley just below it is equally stunning. The transformation commenced in a town hall meeting in spring 2008 over 10 years ago now, **[7]** when an overwhelming majority of neighbors voted in favor of "Motion 836". This

legislative proposal essentially set out to harmonize the aesthetic appearance of all the houses in Berkton. The idea was that if all the properties looked a certain way with shared design features, then a village as a whole would look more beautiful. And it worked.

W: It certainly did. I'm looking now at a before-and-after photo, and the change is truly remarkable. It's hard to believe it's the same place. And how do the neighbors feel now?

M: Great pride I would say.

W: But what about the multitudes of visitors now crowding the streets? Is everyone happy about that?

M: **[8]** The tourists we receive are a blessing, as they have completely revitalized our local economy. Every visitor is warmly welcome.

·答案详解·

5. **What is the question the woman asked Mr. Grimm after the introduction?**

介绍完格林姆先生之后，女士问他的问题是什么？

A) 作为伯克顿镇长，他是如何让自己受欢迎的。　C) 他自己认为伯克顿村有多么迷人。

B) 居民将如何把伯克顿变成一个旅游景点。　**D) 他如何带领伯克顿的人们从根本上改变了这个村庄。**

解析 对话开头，女士在介绍完格林姆先生后问道："伯克顿已经成为这个国家最受欢迎的旅游目的地之一，这是在您的领导下取得的。您是如何做到这一点的呢？"也就是问他做了什么使这个村子成为旅游目的地。由此可知，D项为正确答案。其余几项均不符合对话内容，故排除。

6. **What do we learn about Berkton of 10 years ago?** 我们对10年前的伯克顿有什么了解？

A) 它只得到了有限的开发。　**C) 外界相对来说并不了解它。**

B) 它是一个完全与世隔绝的寂静村庄。　D) 它拥有稀有的自然资源。

解析 对话中，女士说道："在大约10年的时间里，伯克顿从一个相对闻所未闻的寂静村庄变成了一个必游之地。"由此可知，C项为正确答案。A项的"有限的开发"与对话内容不符，排除。B项中的"完全"过于绝对，排除。D项的"稀有"对话中未提及，排除。

7. **What resulted from the passing of the legislative proposal "Motion 836"?**

"836号动议"立法提案通过的结果是什么？

A) 伯克顿的人们处在一个和谐的氛围中。　C) 大多数居民享有舒适的住房条件。

B) 大多数居民与邻居和睦相处。　**D) 伯克顿所有房屋在美学上看起来都差不多。**

解析 对话中间，男士说道："当时绝大多数邻居投票赞成'836号动议'。这项立法提案的主要目的是协调伯克顿所有房屋的外观美感。"由此可知，D项正确。A项和B项都是根据对话中的harmonize设置的干扰项，排除。C项对话中未提及，排除。

8. **Why does the man say the tourists are a blessing to Berkton?** 为什么男士说游客是伯克顿的福气？

A) 他们帮助促进了当地经济。　C) 他们大大提高了当地的知名度。

B) 他们使居民异常自豪。　D) 他们给村里的每个人都带来了幸福。

解析 对话最后，男士说道："我们接待的游客（对我们而言）是一种福气，因为他们彻底振兴了我们当地的经济。"由此可知，A项为正确答案。对话中男士说居民对村庄的变化很自豪，而不是游客使居民自豪，排除B项。其余两项对话中未提及，故排除。

Section B

Passage One

·听力原文·

Researchers in the US have created a remote-controlled robot that is so small it can walk on the top of a US penny. In research published in the journal *Science Robotics*, a team at Northwestern University said the crab-like robot is

0.5mm wide. **[9]** Researchers described it as the smallest ever remote-controlled walking robot.

The tiny robot can bend, twist, crawl, walk, turn, and even jump without the use of complex hardware or special power. **[10]** The engineers said this is because the robot is powered by the elastic property of its body. To construct the robot, the researchers used a shape memory alloy material that transforms to its "remembered" shape when heated.

Using a laser, the team is able to heat the robot at specific parts of its body, causing it to change shape. As the robot deforms and goes back to its original shape, it creates movement from one place to another. "Because these structures are so tiny, the rate of cooling is very fast," project lead Professor John A. Rogers said.

In fact, reducing the sizes of these robots allows them to run faster. **[11]** While the research is still in the exploratory phase, the team believes that technology could lead to micro-sized robots that can perform practical tasks in tightly confined spaces. "You might imagine micro robots as agents to repair or assemble small structures or machines in industry, or as surgical assistants to clear clogged arteries, to stop internal bleeding, or to eliminate cancerous tumors, all in minimally invasive procedures," Rogers said.

·答案详解·

9. **What does the passage say about a team of researchers at Northwestern University?**

对于美国西北大学的一个研究小组，这篇文章说了什么？

A) 他们设计出了世界上最小的遥控行走机器人。

B) 他们将在《科学机器人》杂志上发表他们的研究成果。

C) 他们是第一个制造出可以弯曲、爬行、行走、转弯甚至跳跃的机器人的团队。

D) 他们正在研究一种使用特殊动力的遥控机器人。

解析 文章开头首先介绍说，美国研究人员设计了一种遥控机器人，它非常小，可以在一美分硬币上面行走，紧接着指出这个机器人是美国西北大学的一个研究小组设计的，研究人员将其描述为有史以来最小的遥控行走机器人。选项A是对以上内容的概括，其中the smallest...in the world是对原文the smallest ever的同义转述，remote-controlled walking robot是文中原词，故选项A正确。该研究小组已将研究结果发表在《科学机器人》杂志上，选项B的将来时态与原文不符，故排除。文中提及该研究小组设计的机器人可以弯曲、爬行等，但根据常识可知这些动作之前的机器人也可以做到，故排除选项C。文章中说明了这种机器人无需使用复杂的硬件或特殊的动力，故排除选项D。

10. **What did the researchers say about the robot they created?** 关于他们设计的机器人，研究人员说了什么？

A) 它通过复杂的硬件来改变形状。

B) 它由一种特殊的微型电机驱动。

C) 它靠记忆从一个地方移动到另一个地方。

D) 它的动力来自于其身体的弹性特质。

解析 文章中间部分介绍了这个微型机器人可以做到的一些动作，并指出做这些动作时无需使用复杂的硬件或特殊的动力，然后工程师说，这是因为该机器人的动力来自于其自身的弹性特质。选项D的表述与原文完全一致，故选项D正确，同时排除选项B。原文提到，研究小组利用激光加热机器人身体的特定部位，使其改变形状，变形并恢复初始形状的过程使其从一个地方移动到另一个地方，故排除选项A、C。

11. **What do the researchers expect their robots to do in the future?** 研究人员期望他们的机器人在未来做什么？

A) 代替人类执行探索任务。

B) 在狭小的密闭空间内执行任务。

C) 探索被堵塞的动脉的结构。

D) 协助外科医生进行高度复杂的手术。

解析 文章最后是对微型机器人在实际生活中的应用进行的设想：研究小组相信，这项技术可以研制出能够在狭小的密闭空间内执行实际任务的微型机器人，然后举例说明了微型机器人在工业中和外科手术中的应用。因此，选项B正确。其他三项都是根据文中的个别词汇（exploratory、clogged arteries、surgical assistants）设置的干扰项，故均排除。

Passage Two

·听力原文·

I don't want to boast anything, but I have always considered myself something of an elite sleeper. Given the opportunity, I will sleep for marathon stretches, and can doze through the most extreme situations. **[12]** On one very rough ferry crossing, on the route to the Isles of Scilly, for example, my traveling companion spent the entire 3-hour-ride throwing up in the bathroom, while I dozed happily on a plastic chair.

Unfortunately, it has come to my attention that I am not an elite sleeper after all. It seems I am just lazy, because elite sleepers are defined as the approximately 3 percent of the population who are biologically programmed to need less sleep than the rest of us. According to a study that came out in March, **[13]** elite sleepers have rare genetic changes, which means they can sleep fewer hours than mere mortals, without any risk of cognitive decline.

[14] It may not be possible to change your own genes, but can you train yourself to need less sleep? Is there a non-biological way to reach elite sleeper status? I have spent the past year trying to answer that question. Not for fun, I should add, but because having a baby has severely disrupted my sleep, for which I still have a great passion.

For a while, I assumed I'd be forced to become one of those people who jump out of bed at the crack of dawn. **[15]** After a year of tough scientific study, however, I have discovered being forced to get up early in the morning is very different from being an early bird.

·答案详解·

12. **What does the speaker say she did on her ride to the Isles of Scilly?**

讲话者说她在去锡利群岛的途中做了什么？

A) 她在洗手间吐了。　　C) 她打了几分钟瞌睡。

B) 她睡了一路。　　D) 她吹嘘了自己的马拉松比赛。

解析 文章开头即指出，作者认为自己是个睡眠精英，并举例说明，有一次在去锡利群岛的途中，渡轮航行非常颠簸，她的旅伴在洗手间整整吐了三个小时，而她却在塑料椅子上愉快地打着瞌睡。选项B是对以上内容的概括，选项中的slept是原文dozed的同义词，the entire ride对应原文the entire 3-hour-ride。在洗手间呕吐的是她的旅伴，故排除选项A；选项C、D与原文内容不符，故排除。

13. **What do we learn from the passage about elite sleepers?**

关于睡眠精英我们从这篇文章中了解到什么？

A) 他们对认知障碍大多有免疫力。　　C) 他们的基因决定了他们需要更少的睡眠。

B) 他们能在海上颠簸的航行中安然入睡。　　D) 他们约占总人口的13%。

解析 文章在介绍真正的睡眠精英时提到，睡眠精英的基因发生了罕见的变化，这意味着他们可以比普通人睡更少的时间，而没有任何认知能力下降的风险。因此选项C正确，选项中的are genetically determined是对原文have rare genetic changes的同义转述。

14. **What has the speaker been trying to find out over the past year?**

在过去的一年里，讲话者一直在试图弄清楚什么？

A) 是否有办法达到精英地位。　　C) 生孩子是否会影响一个人的激情。

B) 是否有可能改变一个人的基因。　　D) 人是否可以训练自己减少睡眠。

解析 文章后半部分提到，改变自己的基因也许是不可能的，但你能训练自己减少睡眠需求吗？有没有一种非生物的方法可以让你成为睡眠精英？在过去的一年里，作者一直在尝试回答这个问题。可见，讲话者一直在试图找到人是否可以训练自己减少睡眠的答案，故选项D正确。其他三项与原文内容不符，故均排除。

15. **What has the speaker discovered after a year of tough scientific study?**

经过一年艰苦的科学研究，讲话者发现了什么？

A) 事实上，培养对睡眠的热情是很有可能的。　　C) 被迫早起和真正早起是不同的。

B) 婴儿会严重扰乱父母的睡眠模式。　　D) 新手父母被迫在天刚亮时就从床上跳起来。

解析 文章最后指出，经过一年艰苦的科学研究，讲话者发现被迫早起和真正早起的人是非常不同的，故选项C正确，选项中的rise、differs from分别是文中get up、is very different from的同义转述。其他三项都是利用文中的个别词汇（passion、severely disrupted、jump out of bed at the crack of dawn）设置的干扰项，故均排除。

Section C

Recording One

·听力原文·

If you read an article about a controversial issue, do you think you'd realize if it had changed your beliefs? No one knows your own mind like you do. It seems obvious that you would know if your beliefs had shifted. **[16]** And yet, a new paper in the *Quarterly Journal of Experimental Psychology* suggests that we actually have very poor awareness of our own belief change, meaning that we will tend to underestimate how much we've been swayed by a convincing article.

The researchers recruited over 200 undergraduates across two studies and focused on their beliefs about whether physical punishment of kids is an effective form of discipline. The students reported their initial beliefs about whether physical punishment is an effective way to discipline a child on the scale from "1. Completely disbelieve" to "9. Completely believe".

Several weeks later, they were given one of two research-based texts to read. Each was several pages long and either presented the arguments and data in favour of physical punishment or against it. After this, the students answered some questions to test their comprehension and memory of the text. Then, the students again scored their belief in whether physical punishment is effective or not. Finally, the researchers asked them to recall what their belief had been at the start of the study.

[17] The students' belief about physical punishment changed when they read a text that argued against their own initial position. Crucially, the memory of their initial belief was shifted in the direction of their new belief. In fact, their memory was closer to their current belief than their original belief. The more their belief had changed, the larger this memory bias tended to be, suggesting the students were relying on their current belief to deduce their initial belief. The memory bias was unrelated to the measures of how well they'd understood or recalled the text, suggesting these factors didn't play a role in memory of initial belief or awareness of belief change.

[18] The researchers concede that this research was about changes to mostly moderate beliefs. It's likely the findings would be different in the context of changes to extreme or deeply held beliefs. However, our beliefs on most topics are in the moderate range, and as we go about our daily lives reading informative material, these intriguing findings suggest we are mostly ignorant of how what we just read has updated and altered our own position.

·答案详解·

16. **What does a new paper in the *Quarterly Journal of Experimental Psychology* suggest?**

新发表在《实验心理学季刊》上的一篇论文表明了什么？

A) 我们对尚在讨论中的争议性问题的数量认识不足。

B) 没有人比你本人更清楚你此刻在想什么。

C) 没有人能比那些以令人信服的口吻说话的人更能改变你的观点。

D) 我们很可能低估了一篇有说服力的文章对我们的影响。

解析 在讲座开头部分，讲话者提到了题目中的关键词*Quarterly Journal of Experimental Psychology*：新发表在《实验心理学季刊》上的一篇论文表明，我们实际上对自己看法的变化有着非常低的觉察度，这意味着我们往往会低估一篇有说服力的文章对我们影响的程度。由此很容易得出正确答案为选项D。

17. **What happened when the students read a text that argued against their own initial position?**
学生们在阅读一篇与他们最初的立场相反的文章时发生了什么？

A) 他们对体罚的看法发生了变化。　　C) 他们回想起了最初的看法。

B) 他们的记忆促使他们形成了当前的看法。　　D) 他们曾经遭受体罚的经历一直困扰着他们。

解析 讲话者在中间部分提到，学生们在阅读与他们最初立场相反的文章时，对体罚的看法发生了变化。由此可知，选项A为正确答案。选项B、C的描述与原文不符，选项D原文未提及，故均排除。

18. **What did the researchers concede concerning their findings?** 对于他们的发现，研究人员承认了什么？

A) 它们显然与温和的看法关系不大。　　C) 它们可能不适用于极端看法或根深蒂固的看法的变化。

B) 它们未能反映对体罚看法的变化。　　D) 如果没有更多的证据，它们不太可能改变人们的立场。

解析 讲话者在结尾部分提到，研究人员承认，该研究涉及的大多是温和看法的变化。如果研究背景改为极端看法或根深蒂固的看法的变化，研究结果可能会有所不同。由此可知，选项C为正确答案，同时可直接排除选项A。选项B与原文内容相反，故排除。选项D原文未提及，故也排除。

Recording Two

·听力原文·

As the American population grows, so does the number of American moms. But more than a century after Mother's Day became an official holiday, even as that number increases, the share of the American population who are mothers is at the lowest point in a quarter century.

It's frequently noted that fertility rates are falling sharply in richer countries. But the less observed consequence of this trend is that a decline in births can also mean a decline in motherhood in general.

[19] According to my analysis of data from the Census Bureau, the decline of American motherhood is real, occurring very quickly, and may continue for some time yet. Not only are moms making up less of the population, but their characteristics are changing too and in a way that might be linked to their proportional decline. Moms today tend to be older than in the past. Just looking at recent years, the change in age-specific birth rates has been drastic. In just the past few years, the peak childbearing age range for American women has advanced from that of 25~29 to that of 30~34.

Meanwhile, childbearing among women under 20 has fallen by half or more, while childbearing among women 35 and older is rising. **[20]** One positive consequence of this age shift is that a larger proportion of new mothers are economically prepared to raise children. Less positively, however, many women find that, as they age, they can't have as many kids as they would like. Plus, having children later in life can increase the risk of health complications.

These finer points aside, one major consequence of the older mom's trend is that fewer years of a woman's life are spent as a mother. This means that, at any given time, a larger share of women and thus of the whole population, will report not having children in government surveys. In other words, later motherhood means less motherhood.

Even as motherhood rates decline, Mother's Day, of course, will endure. In fact, despite the demographic shift, retail spending on the holiday appears to be rising. It is hard to say if Mother's Day spending is rising more than one would expect, given that the American population keeps growing. **[21]** But one factor might be that the proportion of women who are the mothers of adult children is rising and those adult children may spend more generously when it comes to celebrating the moms they no longer live with.

·答案详解·

19. **What does the speaker conclude from her analysis of the Census Bureau's data?**
讲话者从她对人口普查局数据的分析中得出了什么结论？

A) 美国妈妈越来越倾向于独自生活。　　C) 实际上，美国母亲这一群体人口数量一直在下降。

B) 美国人口在过去的25年里一直在增长。　　D) 实际上，美国的生育率一直在急剧下降。

解析 讲话者在讲话中提到，根据她对人口普查局数据的分析，美国母亲这一群体人口的减少是真实存在的，而且发生得非常快，并且可能还会持续一段时间。由此可知，选项C为正确答案。选项B、D中的关键词文中虽然也有提及，但内容均张冠李戴，不符合原文描述，故均排除。选项A原文未提及，故也排除。

20. **What does the speaker say is a positive consequence of the age shift in childbearing?**

讲话者说生育年龄变化的一个积极影响是什么？

A) 更多的新手妈妈倾向于更加细心地照顾她们的孩子。

B) 更多的新手妈妈在经济上有能力抚养孩子。

C) 有更大比例的女性为她们的孩子感到骄傲。

D) 有更大比例的女性真正享受其作为母亲的角色。

解析 讲话者在讲话中提到，这种生育年龄后移的一个积极影响是，在经济上准备好要抚养孩子的新手妈妈的比例有所上升。由此很容易得出，选项B为正确答案。

21. **What might be one explanation for the rise in retail spending on Mother's Day?**

母亲节期间零售支出增加的一个可能的原因是什么？

A) 母亲身份的意思发生了相当大的变化。

B) 越来越多的母亲通过购物来犒劳自己。

C) 更多的母亲有成年子女为其庆祝这个节日。

D) 美国母亲的人数一直在稳步增长。

解析 讲话者在讲话末尾提到，一个可能的因素是，有成年子女的母亲比例正在上升，这些成年子女在为不再同住的母亲庆祝时，可能会更加慷慨地消费。由此可知，选项C为正确答案。

Recording Three

·听力原文·

[22] Since NASA published a paper in 1989 claiming that house plants can soak up pollution and toxic chemicals, businesses and homeowners have increasingly invested in greenery to help clean their air. But a new analysis suggests it could actually take more than 1,000 plants per square meter to gain a benefit any greater than simply opening a couple of windows.

[23] The problem lies in the fact that NASA conducted their tests in sealed containers that do not simulate the conditions in most people's homes or offices. The space agency was primarily concerned about keeping the air fresh for astronauts cut off in biospheres or space stations, and helping to combat "sick building syndrome" which had become a problem due to the super-insulated and energy-efficient offices of the late 1970s.

By the early 1980s, workers regularly complained of skin rashes, sleepiness, headaches, and allergies as they breathed in toxic chemicals from paints and plastics. NASA found that certain plants could remove chemicals from the air, and even today garden centers recommend the plants for air cleaning properties.

[24] However, a new evaluation of dozens of studies spanning 30 years found that house plants in a normal environment have little impact. In fact, natural ventilation is far better at cleaning the air. The researchers also calculated the clean air delivery rate for plants in the studies they analyzed and found that the rate at which plants disperse the compounds was well below the usual rate of air exchange in a normal building, caused by the movement of people coming and going, opening doors and windows.

Many of the studies did show a reduction in the concentration of volatile organic compounds over time, which is likely why people have seized on them to praise the air purifying virtues of plants. But the researchers' calculations showed it would take 10 to 1,000 plants per square meter of floor space to compete with the air cleaning capacity of a building's air handling system or even just a couple of open windows in a house.

In contrast, NASA's sealed experiment recommended one pot plant per 100 square feet. This is certainly an example of how scientific findings can be misleading or misinterpreted over time. **[25]** But it's also a great example of how scientific research should continually re-examine and question findings to get closer to the ground truth of understanding what's actually happening.

·答案详解·

22. **What does NASA's 1989 paper claim house plants can do?**

美国国家航空航天局于1989年发表的论文声称室内盆栽植物能做什么？

A) 增加室内有毒污染物。　　C) 美化家居环境。

B) 吸收有毒化学物质。　　D) 吸收周围的水分。

解析 讲话第一句就提到，美国国家航空航天局在1989年发表了一篇论文，声称室内盆栽植物可以吸收污染和有毒化学物质，因此选项B为正确答案，同时也可以排除选项A。其余两个选项讲话中并未提及，可排除。

23. **What is said to be the problem with NASA's study reported in its 1989 paper?**

据说美国国家航空航天局在其1989年发表的论文中报告的研究存在什么问题？

A) 美国国家航空航天局在密封容器中做实验，容器类似于20世纪70年代的超级隔热办公室。

B) 该研究是在与大多数家庭或办公室不同的条件下进行的实验。

C) 美国国家航空航天局在与我们的环境不同的外太空进行的测试。

D) 该研究在没有其他实验数据对比的情况下得出了结论。

解析 讲话开头提到美国国家航空航天局在1989年发表的一篇论文，然后提到该项研究存在的问题：美国国家航空航天局是在密封容器中进行测试的，而密封容器并不能模拟大多数人家中或办公室的环境。由此可知，选项B为正确答案。选项A与讲话内容不符，是利用讲话中的细节信息设置的干扰项。其余两个选项讲话中并未提及，可排除。

24. **What is the finding of a new evaluation of dozens of studies spanning 30 years?**

对持续了30年的数十项研究进行的新评估发现了什么？

A) 事实证明，自然通风比室内盆栽植物更能有效地净化空气。

B) 在有人走动的情况下，室内盆栽植物能更快地挥发化学物质。

C) 在门窗敞开的情况下，自然通风最有效。

D) 在正常环境中，室内盆栽植物很少对空气产生不良影响。

解析 讲话中提到，一项对持续了30年的数十项研究进行的新评估发现，在正常环境下种植室内盆栽植物的作用微乎其微。事实上，自然通风在净化空气方面的效果要好得多。因此选项A为正确答案。其余三个选项讲话中并未提及，可排除。

25. **What does NASA's sealed experiment recommendation exemplify in scientists' pursuit of truth?**

美国国家航空航天局的封闭实验建议对科学家追求真理来说，例证了什么？

A) 误解科学发现的根本原因。　　C) 在得出任何确切结论前应采取的步骤。

B) 理解实际情况的艰难。　　D) 不断重新审查和质疑研究结果的必要性。

解析 讲话末尾部分提到，美国国家航空航天局的封闭实验建议每100平方英尺种植一盆植物。这无疑是一个例子，说明了科学发现随着时间的推移会具有误导性或被曲解。但这也是一个很好的例子（it's also a great example），说明科学研究应该不断重新审视和质疑研究结果（continually re-examine and question findings），以更了解实际情况的真相（get closer to the ground truth of understanding what's actually happening）。讲话中的"更了解实际情况的真相"其实就是指题干中的"科学家追求真理"，因此选项D为正确答案。其余三个选项讲话中并未提及，可排除。

Part III Reading Comprehension

Section A

·概览·

本文节选自网站https://amanjareads.com于2023年4月12日刊登的一篇书评。作者主要讲述了这本书的

故事梗概，并就此发表了自己的看法。作者痴迷于《太阳也是星星》这部小说，一个周末就把它从头到尾看完了。在书的结尾，作者爱上了书中的两位主人公。

·全文翻译·

《太阳也是星星》是一个关于爱情、浪漫、命运和宿命的非常动人的故事。

娜塔莎是一个出生于牙买加的移民，**[26]**非法居住在美国，但并非出于自愿。她的父母把她带了过来，造成了她**[27]**努力想摆脱的局面。

丹尼尔是一个出生于韩国移民家庭的美国人。他相信真爱、命运以及娜塔莎通过科学推理**[28]**驳斥的其他一切谬论。

在娜塔莎要被**[30]**驱逐出境的那一天，丹尼尔和娜塔莎在纽约街头**[29]**偶然相遇了。她没有告诉他自己要被驱逐出境的事，但允许他陪伴她，而他一整天都在努力让她爱上他。

娜塔莎就是我。我发现她和我很像。她有科学的头脑，务实，有些愤世嫉俗，总是**[31]**持怀疑态度。她通过科学的视角对宇宙的痴迷具有感染力，我**[32]**喜欢丹尼尔也看到了这一点。

丹尼尔有魅力，有激情，说话的方式甚至能**[33]**打破娜塔莎坚硬的外壳。在这本书的结尾，我爱上了他们两个人。

我曾经觉得爱情故事总是很廉价或者很可笑。我想现在我可以看到逃入一个纯粹乐观的故事中的价值了。我**[34]**迷上了《太阳也是星星》，一个周末就把它从头到尾读完了。我迫不及待地想看到我所期待的幸福结局。

偶尔屈服于魔法是件好事。它不一定是一本充满魔法的晦涩的奇幻小说，它可以是两个拥有某种特殊之物的人之间的魔法。当他们靠近对方时，这种**[35]**化学物质会使他们发生反应并产生火花。

·答案详解·

26. **I) illegally**（*adv.* 非法地）

语法判断 空格前是现在分词living，空格后是介词短语in America，由此可知，空格处应填入一个副词，修饰现在分词。

语义判断 前半句提及娜塔莎是一个出生于牙买加的移民，后半句指出她并非出于自愿，下一句又提到是她的父母把她带过来的，由此可知，此处是说娜塔莎一家是非法移民，非法居住在美国，故illegally符合语境。

27. **O) strives**（*vi.* 努力）

语法判断 空格前是and created the situation she，空格后是不定式短语to be out of。由此判断she __27__ to be out of是定语从句，修饰先行词situation，而situation在该定语从句中充当out of的逻辑宾语，故关系代词可以省略，空格处应填入一个动词，且能与不定式连用，充当该定语从句的谓语。

语义判断 上文提及娜塔莎一家是非法移民，来美国并非出于她自愿，由常识可知非法移民的生活面临种种困难，故可判断此处是说，她努力想摆脱当前所处的局面，故strives符合语境。strive to do sth.为固定搭配，意为“努力做某事”。

28. **H) dismisses**（*vt.* 摒弃；对……不屑一顾，不予考虑）

语法判断 空格前为nonsense that Natasha，空格后为介词短语through scientific reasoning。由此判断此处为that引导的定语从句，修饰先行词nonsense，而该定语从句缺少谓语动词，空格处应填入一个动词。

语义判断 该定语从句的主句提到，他（丹尼尔）相信真爱、命运以及其他一切谬论，文中使用的是nonsense一词，而在下文中作者提到娜塔莎scientifically-minded，结合through scientific reasoning（通过科学推理）推断，娜塔莎对谬论持否定态度，不屑一顾，故dismisses符合语境。注意，根据上下文语境dismisses转译为“驳斥”。

29. **E) coincidence**（*n.* 巧合）

语法判断 空格前为动词meet和介词by，空格后为on the streets of New York，由此可知，空格处应填入一个名词，构成介宾短语，充当meet的状语。

语义判断 由on the streets of New York（在纽约街头）以及前面提到的丹尼尔韩裔移民的身份可知，娜塔莎和他素不相识，只是在街头偶遇才相识的，故coincidence符合语境。by coincidence为固定搭配，意为“偶然地，碰巧地”。

30. **G) deported**（*vt.* 把……驱逐出境）

语法判断 空格前为she is to be，空格后为句点，由此可知，空格处应填入一个过去分词，构成不定式的被动式。

语义判断 由上文提到的娜塔莎一家非法移民的身份可知，此处是说，在两人相遇的那一天她要被驱逐出境，deported符合语境。

31. **N) skeptical**（*adj.* 怀疑的）

语法判断 空格前为and always，空格后为句点，由此可知，空格处应填入一个形容词，与前面的scientifically-minded、practical和cynical构成并列表语。

语义判断 上文提及娜塔莎对丹尼尔相信的真爱、命运等方面完全不信，由此可知，此处是说，她有科学的头脑，务实，有些愤世嫉俗，总是持怀疑态度，skeptical符合语境。

32. **A) adore**（*vt.* 喜爱；爱慕）

语法判断 空格前是and I，空格后是Daniel seeing that too，由此可知，空格处应填入一个动词，充当谓语。

语义判断 由下一段结尾提到的作者最后爱上了书中的两位主人公（即娜塔莎和丹尼尔）以及本段作者提到的娜塔莎和自己很像这两处信息可知，此处是说，作者喜欢丹尼尔看到了娜塔莎身上的优秀品质，故adore符合语境。

33. **F) cracks**（*v.* 使……破裂，破裂 *n.* 裂缝）

语法判断 空格前为has a way with words that even，空格后为Natasha's tough outer shell，由此可知，此处是that引导的定语从句，从句中缺少谓语动词，空格处应填入一个动词，与shell构成动宾搭配。

语义判断 前半句提到Daniel is charming and passionate（丹尼尔有魅力，有激情），由此判断，后半句是说，说话的方式甚至能打破娜塔莎坚硬的外壳，故cracks符合语境。

34. **J) lost**（*adj.* 迷失的 *vt.* 遗失；丧失）

语法判断 空格前为I got，空格后为介词短语in *The Sun Is Also a Star*。由此可知，空格处应填入一个形容词，构成“get + adj. + in”的结构。

语义判断 由后半句“一个周末就把它从头到尾读完了”可知，作者很喜欢这本书，因此前半句是说作者迷上了这本书，get lost in为固定搭配，意为“迷恋，痴迷于”，符合语境。

35. **D) chemistry** [*n.* 化学反应；（彼此间的）吸引]

语法判断 空格前后都有that，分析句子结构可知，第二个that是关系代词，引导定语从句that causes them to react and spark，而that在该定语从句中充当主语，因此句首的That是指示代词，空格处应填入一个名词，充当定语从句的先行词。

语义判断 前一句提到，它不一定是一本充满魔法的晦涩的奇幻小说，它可以是两个拥有某种特殊东西的人之间的魔法。本句承接上文，句首的That指代前面所说的special something，根据定语从句的内容“它会使他们发生反应并产生火花”，可见备选名词中的chemistry符合语境，只有“化学物质”才具备这种特质。

干扰项注释

B) appraise（*vt.* 评价；估价） C) assaults（*vt.* 猛攻；袭击 *n.* 袭击） K) perpetually（*adv.* 永恒地，持久地） L) prescribed（*vt.* 开处方；规定） M) shrewd（*adj.* 精明的）

Section B

·概览·

本文节选自知名商业媒体网站www.fastcompany.com于2019年4月发表的一篇标题为“These are the habits to avoid if you want to make a behavior change”的文章。改变旧的行为和保持新的行为同样困难，

为了成功摒弃旧的行为、保持新的行为，我们需要避免五个习惯：依赖意志力、专注于负面目标、在不同的情况下使用相同的策略、不原谅自己的失误、忽视小的进步。

三 ·全文翻译·

想要改变自己的行为，你需要避免这些习惯

A) 根据近期的研究，行为改变涉及大脑的生理变化。在过去的十年里，研究人员发现，当谈到一个新行为成为根深蒂固的习惯需要多长时间时，并没有简单的答案。即便是我们当中最高效、最自律的人，要去除已经成为自我的一部分自主行为，也不仅仅是一夜之功。**[38]** 一旦我们成功地做出了改变，就必须对我们的生活进行其他调整，以确保我们继续保持这种变化，而保持变化本身往往是另一个挑战。

B) 究其根本，如果不引入某种系统，则不容易成功改变和维持一个行为。如果没有恰当的机制，我们更有可能会破坏来之不易的进步。为了确保成功改变和维持一个行为，我们应该远离一些有害的习惯。

C) 首先要避免的是依赖意志力。想想你上次发誓要抵制诱惑是什么时候。也许你不想每隔一刻钟就看一次手机，或者你决心不在下午3点伸手去拿一根巧克力棒。想想看，当手机触手可及时，不看一眼有多困难，或者在下午精神萎靡时，不走向自动售货机又有多困难。

D) 关于我们的意志力是有限还是无限的研究并无定论，**[36]** 但专家们普遍认为，如果你仅仅依赖意志力，是无法改变并维持一个习惯的。军队里有句老话“根本没有什么随机应变，全有赖于训练水平”也适用于行为改变。这个道理很简单——你重复一件事的次数足够多，才会变成不假思索的行为。

E) 想一下你还可以对周围环境做出什么其他的改变，能让你每天更容易实现这种改变。这就是你的“信号”。这个信号基本上是你做出特定习惯动作的诱因。如果你不想在下午3点的时候伸手去拿含糖的零食，那就在你的桌子上准备一盒花草茶。当下午3点到来时，这就是你的信号，提示你给自己倒上一杯热水，喝下那杯茶，而不是走向自动售货机。

F) 第二个要避免的是专注于负面目标。有时，让你失望的并不是你改变行为的过程，而是你最初要改变的习惯。首先，到达指定时间时，不吃巧克力来克服下午的萎靡状态是一个比用花草茶替换巧克力更困难的目标。你的大脑希望找到过去成功的例行程序，允许你在未来再次重复这些动作。然而，习惯养成系统在养成不做某事的习惯时并不那么有效。**[41]** 这就是为什么与其放弃某样东西，不如考虑引入某样东西来代替它。你将要采取的行动最终会与你想停止的行为相冲突，专注于你将要采取的行动。当你的注意力集中在做新的事情上时，你的习惯系统就有运作的机会了。

G) 第三个要避免的是在不同的情况下使用相同的策略。因为我们是习惯型生物，所以我们会很自然地认为，我们成功地采取并维持一种想要的行为后，在我们想要改变另一种行为时同样的策略也会有效。但情况并不总是如此。**[44]** 有时，让你改变一种行为的系统可能对另一种行为并不起作用。

H) 有时候，我们习惯依赖直觉来做决定。这在某些情况下效果良好，但在其他情况下会妨碍我们，尤其是当我们需要考虑衡量标准和数据，而不是让我们的本能凌驾于一切之上时。**[40]** 例如，如果你想停止早上第一件事就是查看电子邮件，你可能会决定用另一项活动来替代它。但是，如果你想停止沉迷电子游戏，仅仅决定你要去跑步可能不会那么有效。你可能需要引入另一种强化方式，比如约上朋友一起预订健身课程。

I) 第四个要避免的是不原谅自己的失误。当然，即使是最周密的计划有时也会失败。你可能坚持了五天晚上不看屏幕，然后一个大项目落在你的头上，你发现自己在睡觉前还在床上使用笔记本电脑。或者你在周日准备了饭菜，并坚持在家里吃健康的晚餐，但到了周五你发现自己太累了，选择了点油腻的外卖。生活就是这样，即使你的行为改变很小，但让每一天都可能显得非常不灵活；而且有时你的运气可能会用光，即使只有一天。**[37]** 你内心的完美主义者可能会嚷嚷着要完全放弃你的目标，但试着从大局看问题吧。虽然你可能暂时偏离了正轨，但这并不意味着你不能在第二天重新开始。

J) 最后一个要避免的是忽视小的进步。**[42]** 许多追求完美的人在试图改变行为时，都容易陷入一个习惯。那就是他们过于关注大目标，而不花时间去庆祝他们在过程中取得的小进步。你的大脑对奖励会做出反应。与我们的习惯行为相关的大脑区域——基底节，在行为开始时（即当习惯被触发时）以及结束时（即当它

被奖励时）最活跃。假设你的目标是每周跑三次，每次跑五英里，而这周你在周一、周三和周五都只跑了一英里。与其关注你朝目标前进了多少，不如想想如何奖励自己已经取得的进步。奖励不一定要大或昂贵，可以是像跑步后做你最喜欢的果汁那样简单的事情。无论你的奖励是什么，它必须超过活动本身，才能让你继续前进。

K) 开始一种新的行为通常看起来是改变过程中最困难的部分。然而，人们常常未能充分准备好去维持它。**[39]** 其中一个原因是，我们错误地认为我们曾经在开启改变时使用的策略在帮助我们维持这个变化时同样有效。但事实并非如此。改变一个根深蒂固的习惯需要改变我们对那个习惯的信念，这种信念深深地渗透到我们的生活中；**[45]** 而持续地表现出这种智慧需要我们保持积极的态度。如果我们的情绪低落，改变行为的智慧似乎就消失了，我们又回到了多吃少动的状态。因此，维持新行为的关键就是要快乐！这就是为什么维持新行为如此困难。

L) **[43]** 记住，克服阻止我们实施新变化（如吃健康饮食或运动）的行为惰性，可以从长远上使我们受益，可以改善我们的身心健康。没有人天生就有习惯。习惯都是习得的，因此，也都可以刻意丢掉。问题是：你到底有多想改变？

·答案详解·

36. 题干译文 **专家们普遍达成共识，仅凭意志力无法保证一个人能成功改变和维持习惯。**

答案解析 D。由题干关键信息general consensus among experts和willpower定位到D段。D段第一句提到，关于我们的意志力是有限还是无限的研究并无定论，但专家们普遍认为，如果你仅仅依赖意志力，是无法改变并维持一个习惯的。题干是对该句后半部分的同义转述，其中There is general consensus among experts对应原文中的experts do generally agree；题干中的willpower alone cannot...a habit对应原文中的you can't...a habit...willpower alone。

37. 题干译文 **一个人不需要因为暂时没能达成目标就完全放弃目标；他们可以重新开始。**

答案解析 I。由题干关键信息abandon their goals completely和start anew可定位到I段。该段最后两句提到，你内心的完美主义者可能会嚷嚷着要完全放弃你的目标，但试着从大局看问题吧。虽然你可能暂时偏离了正轨，但这并不意味着你不能在第二天重新开始。题干是对原文这两句话的概括和总结。题干中的abandon their goals completely对应原文中的abandon your goals altogether；题干中的start anew对应原文中的start afresh。

38. 题干译文 **研究显示，在你开始一项行为改变后，维持这种变化是另外一种挑战。**

答案解析 A。由题干关键信息it is quite another challenge to maintain a behavioral change可定位到A段。该段最后一句提到，一旦我们成功地做出了改变，我们就必须对我们的生活进行其他调整，以确保我们继续保持这种变化，而保持变化本身往往是另一个挑战。题干描述是对原文此处的归纳和概括。题干中的maintain a behavioral change对应原文中的continue to maintain it（it指代前面的that change）；题干中的quite another challenge对应原文中的a whole other challenge in itself。

39. 题干译文 **如果认为我们用来开启行为改变的策略在帮助维持这种变化上同样有效，那就错了。**

答案解析 K。由题干关键信息the strategies we use...will work equally well定位到K段。该段第三、四句提到，我们错误地认为我们曾经在开启改变时使用的策略在帮助我们维持这个变化时同样有效，但事实并非如此。题干表述是对原文此处的同义转述。题干中的It is wrong to assume对应原文中的we mistakenly believe；题干中的start a change of behavior对应原文中的initiate the change；题干中的will work equally well对应原文中的will be equally effective。

40. 题干译文 **有时候，仅仅用另一种活动替换一种活动可能无法成功改变一个习惯；你可能需要额外的强化方式。**

答案解析 H。由题干关键信息substitute one activity with another和extra reinforcement可定位到H段。该段首先讲到，有时候我们习惯靠直觉来做决定，在一些情况下这很有效，但是在另一些情况下这会给我们造成阻碍。然后以电子邮件和电子游戏为例说明，一些情况下你可能会决定用另一个行为来代替你想改掉的行

为；而在另一些情况下，你又可能需要加入额外的强化方式。题干表述是对此处举例的归纳和概括。题干中的substitute one activity with another对应原文中的substitute another activity in its place；题干中的you may need extra reinforcement对应原文中的You might need to introduce another reinforcement。

41. 题干译文 **应该引入新的事物来替代旧的习惯，而不是简单地摒弃它。**

答案解析 F。由题干关键信息introduce something new to replace an old habit定位到F段。F段指出第二个要避免的习惯——把注意力集中在负面目标上。该段的第五、六句指出，习惯养成系统在养成不做某事的习惯时并不那么有效，这就是为什么与其放弃某样东西，不如考虑引入某样东西来代替它。也就是说，我们应该引入新的行为来代替旧的习惯，而不是简单地摒弃它。题干表述是对原文此处的同义转述。题干中的introduce something new to replace an old habit对应原文中的introducing something in its place；题干中的kicking it对应原文中的giving up something。

42. 题干译文 **完美主义者过于关注他们的大目标，而忽视去庆祝他们在过程中取得的小进步。**

答案解析 J。由题干关键信息Perfectionists和neglect celebrating the small gains定位到J段。该段第二、三句指出，许多追求完美的人在试图改变行为时，都容易陷入一个习惯，那就是他们过于关注大目标，而不花时间去庆祝他们在过程中取得的小进步。题干表述是对原文第三句的同义转述。题干中的neglect celebrating the small gains对应原文中的don't take the time to celebrate the small progress。

43. 题干译文 **从长远来看，克服阻止我们做出行为改变的惰性对我们大有益处。**

答案解析 L。由题干关键信息benefit to us in the long term和conquer the inertia定位到L段。该段首句指出，克服阻止我们实施新变化（如吃健康饮食或运动）的行为惰性，可以从长远上使我们受益，可以改善我们的身心健康。题干表述是对原文此处内容的同义转述。题干中的conquer the inertia对应原文中的overcoming the behavioral inertia；题干中的stops us from making behavioral changes对应原文中的prevents us from implementing new changes；题干中的in the long term与原文中的in the long run意思一致。

44. 题干译文 **成功改变你某一行为的策略可能不适用于改变你的其他行为。**

答案解析 G。由题干关键信息The strategy和may not work for some other behavior可定位到G段。该段首句指出，要避免在不同的情况下使用相同的策略；最后一句提到，有时，让你改变一种行为的系统可能对另一种行为并不起作用。题干是对最后一句的同义转述。题干中的The strategy that successfully changed one of your behaviors对应原文中的the system that got you to change one behavior；题干中的may not work for some other behavior of yours对应原文中的might not work for another。

45. 题干译文 **如果没有快乐的心情，我们进行行为改变的智慧似乎就会消失。**

答案解析 K。由题干关键信息a happy mood和our wisdom to adopt a different behavior定位到K段。该段谈到心情对于保持新习惯的作用：持续地表现出这种智慧需要我们保持积极的态度，如果我们的情绪低落，改变行为的智慧似乎就消失了。题干是对此处内容的同义转述。题干中的Without a happy mood对应原文中的If our mood is low；题干中的our wisdom to adopt a different behavior vanishes对应原文中的the wisdom to behave differently seems to disappear。

Section C

Passage One

·概览·

本文节选自https://www.bps.org.uk网站于2022年3月发表的一篇标题为“Reality TV fuels people's belief in the American Dream”的文章。文章指出，美国的真人秀节目通常讲述了白手起家的故事，让观众对“美国梦”的信念更为坚定，认为自己只要努力工作就同样可以发家致富，但实际上，现在的美国向上流动性并不乐观，这种错误观点不利于出台真正能消除不平等的政策。

·全文翻译·

“美国梦”承诺，在这片充满机遇的土地上，任何个人都可以仅仅通过努力工作和雄心壮志攀登经济阶梯，取得成功。**[46]** 然而，今天的美国年轻人为了赚取比父辈同龄时更多的收入而艰难地奋斗着，美国的向上流动性与其他工业化国家相比，实际上并不乐观。

那么，为什么“美国梦”这个概念依然存在呢？《美国政治科学杂志》上的一项新研究指出了一个被忽视的因素：真人秀节目的影响。

范德堡大学的金恩姬指出，在过去的20年里，真人秀节目在美国电视界逐渐占据了主导地位。这些节目绝大多数都有一个“白手起家”的故事情节：讲述普通美国人通过努力工作取得巨大经济成就的故事。**[48]** 这些节目经常是收视率最高的节目之一，而新闻广播——更真实地反映着数百万美国人面临的经济困境，收视率要低得多。

穷人致富的故事在电视上无处不在，但观看这些节目是否真的能让人们相信经济流动是很容易实现的呢？为了弄清这个问题，金女士的研究小组让参与者观看了一个5分钟的片段，这个片段来自一个含有白手起家情节的真人秀节目。对照组的参与者则观看了一个不包含该情节的真人秀节目片段。看完节目后，参与者对关于“美国梦”的四项陈述的同意程度进行评估。

[47] 结果显示，那些观看了白手起家片段的人对“美国梦”的信念确实明显增强了。**[49]** 有趣的是，如按党派划分参与者，这一效果明显表现在共和党人身上，而不是民主党人，这表明这些电视节目中隐含的此类信息可能会印证人们现有的社会经济信念。

金女士还对3000名美国居民进行了调查。他们对人生的成功与各种内部因素（如雄心壮志）和外部因素（如家庭财富）的关联程度也进行了评估。最后，他们阅读了一份电视节目清单，并指出自己经常观看哪些电视节目。

与从不收看白手起家类节目的人相比，此类节目的忠实观众或经常观看此类节目的人对“美国梦”的信念更为坚定。

金女士得出的结论是：“（宣传）穷人致富的娱乐媒体是一种重要的文化力量，它促进并维持了向上流动的信念。”**[50]** 问题就出在这里：如果人们错误地认为，只要努力工作就能让自己过上更好的生活，他们可能就不会那么拥护那些能够真正消除不平等的政策了。

金女士写道：“在这个充满选择的时代，娱乐媒体能抓住人心，其政治后果非同小可。”

重难点单词及短语

- struggle *vi.* 艰难地做；奋力；挣扎
- upward mobility 向上流动性
- unfavourably *adv.* 不利地
- persist *vi.* 持续存在
- dominate *v.* 支配；占据支配地位
- overwhelming *adj.*（数量上）压倒性的
- rags-to-riches *adj.* 从赤贫到巨富的，白手起家的
- attainable *adj.* 可达到的，可获得的
- clip *n.*（电影、广播或电视节目的）剪辑，片段
- Republican *n.* 共和党人，共和党支持者
- Democrat *n.* 民主党人，民主党支持者
- implicit *adj.* 内含的，含蓄的
- play into 辅以支持
- socioeconomic *adj.* 社会经济的
- perpetuate *vt.* 使永久化，使持续
- combat *vt.* 减轻，防止；与……搏斗
- capture *vt.* 引起（注意、想象、兴趣）；夺得
- trivial *adj.* 不重要的，微不足道的

·答案详解·

46. 从这篇文章中，我们可以了解到当今美国年轻人的什么情况？

A) 他们比父辈更有抱负。　　C) 他们的收入超过了父辈。

B) 他们发现很难实现向上流动。　　D) 他们羡慕其他工业化国家的机会。

定位 根据题干信息词young Americans可将答案线索定位至第一段第二句。

解析 第一段第二句提及，今天的美国年轻人为了赚取比父辈同龄时更多的收入而艰难地奋斗着，美国的向上流动性与其他工业化国家相比，实际上并不乐观。B项是对原文的总结概括，故本题选B。A项原文未提及，排除。C项与原文不符，排除。D项是对原文的过度推断，也排除。

47. **金女士的研究小组对美国的真人秀节目有何发现?**

A) 它们重新诠释了流行的白手起家文化的精髓。　C) 它们有助于增强人们对“美国梦”的信念。

B) 它们敦促人们通过努力工作取得经济成功。　D) 它们的主角是努力争取社会认可的普通美国人。

定位：根据题干信息词Kim's team和reality TV shows可将答案线索定位至第四段第二句。

解析：第二、三段只介绍了真人秀节目的相关信息，并未提及金女士的团队对此的研究。关键词Kim's team出现在第四段。第四段第一句开始讨论真人秀节目对观众的影响，接下来是金女士的研究小组对此展开的研究。研究结论在第五段第一句：结果显示，那些观看了白手起家片段的人对“美国梦”的信念确实明显增强了。由此可知，C项符合题意，strengthen people's conviction是原文中have a significantly greater belief的同义转述。A项中的reinterpret和essence、B项中的urge都属于无中生有，故排除。D项的social recognition属于无中生有，而且也不是研究结果，故排除。

48. **关于美国的新闻广播，作者说了什么?**

A) 它们吸引的观众比真人秀节目少得多。　C) 它们与真人秀节目形成鲜明对比。

B) 它们热衷于报道生活的阴暗面。　D) 它们关注美国人的经济困境。

定位：根据题干信息词news broadcasts可将答案线索定位至第三段最后一句。

解析：第三段最后一句提及，真人秀节目经常是收视率最高的节目之一，而新闻广播的收视率要低得多。由此可知，A项正确。B、C两项原文未提及，直接排除。D项是强干扰项，原文表述是paint a more realistic view of the economic hardship，即更真实地描绘了经济困境，描绘了经济困境的真实性并非关注经济困境，D项与原文不符，故排除。

49. **关于共和党人，我们从这篇文章中可以推断出什么?**

A) 他们坚信“美国梦”。　C) 他们对自己的政党有很强的归属感。

B) 他们努力攀登社会经济阶梯。　D) 他们往往会观看更多的白手起家类电视节目。

定位：根据题干信息词Republicans可将答案线索定位至第五段第二句。

解析：第五段首句指明上文的研究结果，观看白手起家片段的人对“美国梦”的信念确实明显增强，第二句讲到：有趣的是，如按党派划分参与者，这一效果明显表现在共和党人身上，而不是民主党人，这表明这些电视节目中隐含的此类信息可能会印证人们现有的社会经济信念。这说明共和党人坚信“美国梦”，故A项符合题意。其他三项原文均未提及，故直接排除。

50. **关于相信向上流动的人，文章说了什么?**

A) 他们很可能把自己的困境归咎于政府。　C) 他们尊重努力攀登社会阶梯的人。

B) 他们认为政治后果绝非微不足道。　D) 他们不太可能赞同消除不平等的政策。

定位：根据题干信息词 believe in upward mobility可将答案线索定位至倒数第二段第一句。

解析：倒数第二段第一句指出了金得出的结论：（宣传）穷人致富的娱乐媒体是一种重要的文化力量，它促进并维持了向上流动的信念，然后话锋一转指出，问题就出在这里：如果人们错误地认为，只要努力工作就能让自己过上更好的生活，他们可能就不会那么拥护那些能够真正消除不平等的政策了。D项中的less likely to approve of policies to fight inequality是对原文less supportive of policies that could actually combat inequality的同义转述，故D项正确。A、C两项原文均未提及，直接排除。B项是金女士的观点，故排除。

Passage Two

·概览·

本文节选自https://www.nicolamccaffrey.com网站于2018年4月11日发表的一篇标题为“More Than Job Satisfaction: How Your Job Shapes Your Identity”的文章。这篇文章的主旨是探讨工作与个人身份之间的关系。对许多人来说，我们只有通过工作才能定义自己。人们面临职业变动时，需要重新审视这些信念是否基于现实，并考虑是否需要进行个人改变。最后，文章呼吁读者挑战对自我的固有认知，我们可以定义自己是谁，不应该仅仅被工作所定义。

·全文翻译·

当有人问我们“你是做什么的”，我们几乎总是以自己的职业作为回答。对我们许多人来说，工作远不止是一份工作。它是定义我们身份的关键因素。对我们中的许多人来说，我们只有通过工作才能定义自己。

[51] “没有工作，我不知道自己是谁。”我的办公室里已经有很多人多次说过这句话了。事实上，这可能是我与失去工作或被迫换工作的客户打交道时最具挑战性的方面之一。这种丢失引发的身份危机比失去工作本身要严重得多。

[52] 然而，我逐渐明白的一件事是，我们的身份比我们乍一看所认识到的要复杂得多。如果我们花时间反思，可能就会认识到，除了工作，我们还可以将自己视为朋友、配偶、儿子或女儿、父亲或母亲、运动队或宗教团体的成员。我们可能会意识到，在这些角色和关系中，我们的感受和行为与工作时是不同的。被动的女儿在工作中变成了自信的领导者。**[53]** 此外，我们在工作中的身份并不是一成不变的。它们会随着时间的推移而变化。我自己也当过店员、服务员、学生、毕业生和临床心理学家。在每个阶段，我适应和发展职业身份的能力对我的幸福都至关重要。**[54]** 虽然我们喜欢在某种程度上消除生活中的不确定性，但我们必须管理不确定性，尤其是在当今动荡不安、不断变化的就业市场中。

我们如何看待自己是我们身份问题的核心。当我们告诉自己“我擅长启动项目，但不太擅长完成”时，这可能会成为我们信念体系的一部分。但是，如果你有被迫换工作的不幸经历，你就需要审视这些信念，看看它们有多大程度是基于现实的。你需要扪心自问，这些信念有多大帮助，并考虑个人方面做出的改变。我们可以通过实验、练习和有意识的自我约束随时改变我们的信念、行为和情感体验。**[55]** 在一个职业发展可能引领我们进入新领域的时代，挑战自我意识，探索是否可以通过改变对自己的信念来创造新的身份体验，从而拓展职业选择，这一点变得越来越重要。归根结底，是你自己决定了你是谁。如果你顺其自然，你就只是你的工作。

重难点单词及短语

- occupation *n.* 职业
- defining *adj.* 起决定性作用的
- utter *vt.* 说，讲
- a handful of 一把，一些
- provoke *vt.* 激起，引起
- assertive *adj.* 坚定自信的
- static *adj.* 静止的，不变的
- eliminate *vt.* 消除，清除
- volatile *adj.* 可能急剧波动的，不稳定的
- ever-shifting *adj.* 不断变化的
- career option 职业选择

·答案详解·

51. 关于一个人失去工作，从这篇文章中我们可以了解到什么？

A) 这迫使他们去看临床心理学家。　　C) 这让他们对自己是谁感到困惑。

B) 这为他们提供了扮演不同角色的机会。　　D) 这迫使他们重新定义自己的人生目标。

定位→ 根据题干信息词loss of a job可将答案线索定位于第二段。

解析→ 文章第二段作者首先引用一句话：“没有工作，我不知道自己是谁。”然后指出，这可能是他与失去工作或被迫换工作的客户打交道时最具挑战性的方面之一。这种丢失引发的身份危机比失去工作本身要严重得多。由以上内容可知，作者认为失去工作可能会引发身份危机，会让人感到困惑，不知道自己是谁，故选项C正确。其他三项与原文内容不符，故均排除。

52. 关于我们的身份，作者逐渐明白了什么？

A) 它对我们的情绪健康至关重要。　　C) 它反映了我们社会地位的变化。

B) 它在生活的许多方面发挥着重要作用。　　D) 它比表面上看起来更复杂。

定位→ 根据题干信息词understand about our identity可将答案线索定位于第三段。

解析→ 文章第三段首句提到，“我”逐渐明白的一件事是，我们的身份比我们乍一看所认识到的要复杂得多。接着作者提到除了工作，我们还可以通过其他角色和关系来定义自己的身份，例如朋友、配偶、儿子或女儿、父亲或母亲、运动队或宗教团体的成员。此外，作者还提到了工作中的身份并不是一成不变的，而是随着时间的推移而发展变化的。综上所述，选项D正确。其他三项在原文中均未提及，故都排除。

53. **关于我们在工作中的身份，这篇文章说了什么?**

A) 它们对我们的自尊至关重要。　　C) 它们凌驾于其他所有自我认知之上。

B) 它们随着时间的推移而变化。　　D) 它们是了解我们自己的关键。

定位→ 根据题干信息词our identities at work可将答案线索定位于第三段。

解析→ 文章第三段第五、六句提到，我们在工作中的身份并不是一成不变的，而是会随着时间的推移而变化，接着作者通过自己的经历说明了这一点，提到自己曾经是店员、服务员、学生、毕业生和临床心理学家。因此，选项B正确。其他三项在原文中均未提及，故都排除。

54. **在就业市场不断变化的今天，我们该怎么办?**

A) 努力发展我们的社会身份。　　C) 努力在任何时候都保持自信。

B) 为不同的职业道路做好准备。　　**D) 学会管理不确定性。**

定位→ 根据题干信息词today's ever-changing job market可将答案线索定位于第三段。

解析→ 文章第三段最后一句提到，虽然我们喜欢在某种程度上消除生活中的不确定性，但我们必须管理不确定性，尤其是在当今动荡不安、不断变化的就业市场中。这表明在职业发展过程中，我们需要适应不断变化的就业环境和不同的职业身份。选项D中的manage uncertainty是文中的原词复现，故D正确。选项A、B在原文中未提及，故排除。选项C是利用原文中的assertive一词设置的干扰项，也排除。

55. **我们应该做些什么来扩大我们的职业选择?**

A) 改变我们对自己的看法。　　C) 关注新兴行业。

B) 比较各种工作机会。　　D) 有意识地进行自我约束。

定位→ 根据题干信息词expand our career options可将答案线索定位于最后一段。

解析→ 文章最后一段后半部分提到，在一个职业发展可能引领我们进入新领域的时代，挑战自我意识，探索是否可以通过改变对自己的信念来创造新的身份体验，从而拓展职业选择，这一点变得越来越重要。这表明我们只有改变对自己的看法和信念，才能扩大职业选择，故选项A正确。选项D是原文提到的，原文是说我们可以通过实验、练习和有意识的自我约束随时改变我们的信念，与题干无关。其他两项在原文中未提及，故均排除。

Part IV Translation

•难词译注•

分布广泛 (be) extensively/widely distributed
品种丰富 (be) diverse in variety
实用性强 (be) highly versatile; (be) highly practical
文人 scholar
正直的品格 integrity
生命力 vitality
适应能力 adaptability
恶劣 harsh
顽强 toughly
寓意 embody; symbolize
坚韧不拔 unwavering perseverance
被视为 (be) esteemed as
中华民族 the Chinese nation
品格 character

•参考译文•

China is rich in bamboo and is the first country to exploit and utilize bamboo resources. Bamboo is extensively distributed and diverse in variety within China. Bamboo is highly versatile and is used in various aspects of production and daily life, such as the making of chopsticks, tables, and chairs, as well as the construction of bridges and houses. The Chinese have a deep affection for bamboo, and since ancient times, numerous scholars have created colorful literature and paintings on the theme of bamboo. The stem of bamboo is straight, symbolizing integrity. Bamboo exhibits remarkable vitality and adaptability, able to survive toughly no matter how harsh the environment is, thus embodying the spirit of unwavering perseverance. For thousands of years, bamboo has been esteemed as a representation of the character of the Chinese nation.

·译点精析·

1. **第一句**：“盛产”即“有丰富的”，故翻译成is rich in；“开发利用”翻译成exploit and utilize；“竹资源”即bamboo resources。
2. **第二句**：“在中国分布广泛，品种丰富”翻译为is extensively distributed and diverse in variety within China。
3. **第三句**：“竹子实用性强”表示竹子的用途广泛、功能多，故翻译成Bamboo is highly versatile；“用于生产和生活的许多方面”翻译成被动句is used in various aspects of production and daily life；“如筷子、桌椅的制作和桥梁、房屋的建造”表示列举，用such as...as well as...来表达。
4. **第四句**：“爱竹”即对竹子有着深厚的感情，故翻译为have a deep affection for bamboo；“自古以来”翻译成since ancient times；“有无数文人以竹为主题，创作了绚丽多彩的文学和绘画作品”可以翻译为numerous scholars have created colorful literature and paintings on the theme of bamboo，这里“以竹为主题”被处理成介词短语。
5. **第五句**：“象征正直的品格”表示伴随情况，翻译为现在分词短语symbolizing integrity。
6. **第六句**：“竹子具有强大的生命力和适应能力”翻译为Bamboo exhibits/has remarkable vitality and adaptability；“无论环境多么恶劣，都能够顽强生存”起补充说明的作用，翻译为形容词与不定式短语连用的结构，即able to survive toughly no matter how harsh the environment is；“因而寓意坚韧不拔的精神”表示结果，使用现在分词短语来表达，即thus embodying the spirit of unwavering perseverance。
7. **第七句**：“几千年来，竹子一直被视为……”应使用现在完成时来表达，表示过去的动作持续到现在，可能持续发生下去，即For thousands of years, bamboo has been esteemed as...；“中华民族品格的象征”翻译为a representation of the character of the Chinese nation。

2024年6月大学英语六级考试 第二套 答案速查

Part II Listening Comprehension

1. A	2. B	3. D	4. A	5. D	6. C	7. D	8. A	9. A	10. D
11. B	12. B	13. C	14. D	15. C	16. D	17. A	18. C	19. C	20. B
21. C	22. B	23. B	24. A	25. D					

Part III Reading Comprehension

26. I	27. O	28. H	29. E	30. G	31. N	32. A	33. F	34. J	35. D
36. D	37. I	38. A	39. K	40. H	41. F	42. J	43. L	44. G	45. K
46. B	47. C	48. A	49. A	50. D	51. C	52. D	53. B	54. D	55. A